

まよのメニュー

9月3.17日(水)

冷やし中華

れんこんの海苔塩炒め

ラッシー



今日はまだまだ暑い日にピッタリの冷やし中華でした(*^^*)
亀井野保育園の冷やし中華は豚しゃぶ肉が具に入っています☆
副菜のれんこんの海苔塩炒めは、れんこん・エリンギ・ベーコン・人参を豆乳マーガリンで炒めていて、れんこんのシャキシャキ感とベーコンの旨みで人気の副菜になっています😊

エネルギー 584kcal
脂質 18.3g

タンパク質 18.9g
塩分 1.9g